

# 格闘技スタジオBLOOM TIME TABLE

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		11:00~12:00 キックボクシング 基礎		11:00~12:00 キックボクシング 基礎			11:00~14:00 キックボクシング
11:00							
14:00							
19:00	19:00~20:00 ボクシング/ キックボクシング 初心者	19:00~20:00 女子ダイエット キックボクシング	19:00~20:00 キックボクシング 基礎	19:00~20:00 女子ダイエット キックボクシング	19:00~20:00 キックボクシング 基礎	19:00~20:30 キックボクシング	
20:00	20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般	20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般	20:00~21:30 総合格闘技 /寝技基礎 /レスリング基礎	20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般	20:00~21:30 総合格闘技 /寝技基礎 /レスリング基礎	20:30~21:30 総合格闘技 /組技 (スパーリング)	
21:30	自由練習 (キック・総合共通)	自由練習 (キック・総合共通)	自由練習 (キック・総合共通)	自由練習 (キック・総合共通)	自由練習 (キック・総合共通)	自由練習 (キック・総合共通)	
22:30	閉 館						