

格闘技スタジオBLOOM TIME TABLE

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|--|------------------------------------|---|------------------------------------|---|---|----------------------------------|
| 11:00 | | 11:00~12:00 キックボクシング 基礎 | | 11:00~12:00 キックボクシング 基礎 | | | 11:00~12:30 キックボクシング 基礎・一般 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | <p>入会したら全クラス通い放題！！ (一般コースの場合)</p> | | | | | | |
| 19:00 | 19:00~20:00 キックボクシング 初心者 | 19:00~20:00 女子ダイエット キックボクシング | 19:00~20:30 キックボクシング 基礎・一般 | 19:00~20:00 女子ダイエット キックボクシング | 19:00~20:30 キックボクシング 基礎・一般 | 19:00~20:30 キックボクシング | |
| 20:00 | 20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般 | 20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般 | | 20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般 | | | 20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般 |
| 20:30 | | | 20:30~21:30 総合格闘技 /寝技基礎 /レスリング基礎 | | 20:30~21:30 総合格闘技 /寝技基礎 /レスリング基礎 | 20:30~21:30 総合格闘技 /組技 (スパーリング) | |
| 21:30 | 自由練習 (キック・総合共通) | 自由練習 (キック・総合共通) | 自由練習 (キック・総合共通) | 自由練習 (キック・総合共通) | 自由練習 (キック・総合共通) | 自由練習 (キック・総合共通) | |
| 22:30 | 閉 館 | | | | | | |