

格闘技スタジオBLOOM TIME TABLE

	月	火	水	木	金	土	日
11:00		11:00~12:00 キックボクシング 基礎		11:00~12:00 キックボクシング 基礎			11:00~12:30 キックボクシング 基礎・一般
12:00							
12:30	<p>入会したら全クラス通い放題！！ (一般部)</p>						
19:00	19:00~20:00 キックボクシング 初心者	19:00~20:00 女子ダイエット キックボクシング	19:00~20:30 キックボクシング 基礎・一般	19:00~20:00 女子ダイエット キックボクシング	19:00~20:30 キックボクシング 基礎・一般	19:00~20:30 キックボクシング	
20:00	20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般	20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般		20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般			20:00~21:30 キックボクシング 基礎・一般
20:30			20:30~21:30 総合格闘技 /寝技基礎 /レスリング基礎		20:30~21:30 総合格闘技 /寝技基礎 /レスリング基礎	20:30~21:30 総合格闘技 /組技 (スパーリング)	
21:30	自由練習 (キック・総合共通)	自由練習 (キック・総合共通)	自由練習 (キック・総合共通)	自由練習 (キック・総合共通)	自由練習 (キック・総合共通)	自由練習 (キック・総合共通)	
22:30	閉 館						